

Veel leden van VvAA zijn huisarts, apotheker, fysiotherapeut, dierenarts of tandarts. Maar er zijn ook beroepen die minder bekend zijn. Deze keer: de logopedist.

Naam Miriam Helsper (40)

Beroep logopedist/ademtherapeut

Werkplek eigen praktijk in Odijk-Bunnik en managementopleiding IVA Driebergen

VvAA lid sinds 1996

Wat doet een logopedist?

Logopedie draait om communiceren. Dat betekent in dit geval: spraak, taal, stem en gehoor. Bij bijvoorbeeld stotteren, spraak-taalachterstand bij kinderen, adem- en stemproblemen, taalproblemen vanwege een neurologische aandoening of gehoorafwijkingen, kan logopedie effectieve ondersteuning geven. Naast mijn werk in mijn eigen praktijk ben ik verbonden aan het IVA, waar ik presentatietrainingen geef.

Wat als er geen logopedisten zouden zijn?

Dan zou er geen adequate hulp bij bovengenoemde probleemgebieden voorhanden zijn. Dat kan kinderen en volwassenen beperken in hun functioneren. Per 1 januari 2011 zijn logopedisten trouwens vrij toegankelijk.

Welke kwaliteiten heb je nodig voor dit beroep?

Je moet beschikken over goede contactuele kwaliteiten. Verder moet je adequaat kunnen onderzoeken en diagnosticeren. Vervolgens is het van belang dat je zowel methodisch als creatief kunt handelen, afgestemd op de mogelijkheden en behoeften van de cliënt. Voor specifieke zaken, zoals slikproblemen of astma, volg je protocollen. Daarnaast is het belangrijk dat je ook intuïtief werkt.

Welke ervaring is je het meest bijgebleven?

In z'n algemeenheid het brede effect van ademtherapie op een aantal problemen. In mijn praktijk kwam bijvoorbeeld een vijftiger die was geopereerd aan slokdarmkanker. Daardoor was hij slecht te verstaan. Hij verslikte zich continu, wat vaak leidde tot hoesten en braken. Adem oefeningen brachten veel verbetering, tot opluchting van de man én zijn vrouw.

Altijd al logopedist willen worden?

Nee, ik heb eerst heao gedaan en een jaar Spaans gestudeerd. Omdat ik graag met mensen werk, ben ik uiteindelijk logopedie gaan studeren. Voor mijn afstudeerproject heb ik in Palm Springs gewerkt met Spaanstalige kleuters met spraak-taalproblemen.

Wat verdient een logopedist?

Een zelfstandig werkende logopedist mag € 27,81 per half uur in rekening brengen. Dat vind ik te weinig, want daaruit moeten ook alle praktijkkosten worden betaald.

“Je moet zowel methodisch als creatief kunnen handelen”